**W jaki sposób motywować i wspierać dzieci do systematycznego uczenia się poza szkołą? Poradnik dla Rodziców**

1. **Wzbudzaj u dziecka motywację wewnętrzną do nauki i poczucie sprawstwa.**

Wspólnie ustalcie, w jakich godzinach dziecko będzie odrabiało lekcje, a kiedy jest czas na odpoczynek. Zróbcie tzw. domowy plan zajęć, który tymczasowo zastąpi szkolny plan lekcji i powieście w widocznym miejscu. Ważne jest to, by dziecko miało poczucie wpływu na swój proces nauki. Podczas momentów kryzysu i zniechęcenia, można się wtedy do tego odwołać mówiąc, iż wspólnie ustaliliśmy taki harmonogram, więc każdy powinien go przestrzegać.

1. **Ustalcie z domownikami, iż wszystkie dzieci w domu uczą się w tym samym czasie.**

Pamiętaj, aby żadne z nich nie korzystało wtedy w celach rozrywkowych z telefonu, komputera ani nie oglądało telewizji. Szczególnie dotyczy to motywowania dzieci młodszych, które nie będą chciały pracować, jeśli straszy brat w tym czasie będzie grał na komputerze.

1. **Wspólne zadbajcie o systematyczność nauki.**

Uczenie powinno odbywać się codziennie i w sposób regularny. Nie dopuśćcie do tego, aby duże partie materiału do nauczenia były zostawiane na sam koniec, czy nazbierała się ogromna ilość zadań pisemnych do wykonania. To zapewne okaże się ponad siły dziecka i będzie działało na nie demotywująco. Dyscyplina i uporządkowanie w edukacji wpływa korzystnie także na inne dziedziny życia- uczy systematyczności działania.

1. **Podchodź do nauki dziecka i jego zadań w sposób poważny.**

Pokaż swojemu dziecku, iż jego sprawy i obowiązki szkolne są równie ważne, jak Twoja praca. Nie przerywaj dziecku w nauce, wyłącz źródła dźwięku, nie rozpraszaj głośnymi rozmowami.

1. **Odrabianie lekcji zaczynajcie od najprostszych rzeczy.**

Sukces wzmaga motywację do pracy, więc warto naukę rozpocząć od rzeczy, o których wiemy, że zostaną przez dziecko opanowane szybko. Pozytywne wzmocnienie sprawi, iż motywacja do nauki trudniejszych partii materiału będzie większa.

1. **Chwal dziecko za włożony w naukę trud. Nie krytykuj!**

Czasami zdarza się, że pomimo dużego wysiłku włożonego przez dziecko w naukę, efekty nie są zadowalające- zadanie jest błędnie rozwiązane, w wypracowaniu są błędy. Nie krytykuj dziecka za to, podkreśl wysiłek, trud i czas poświęcony na zrobienie zadania. Wspólnie zastanówcie się, co można zrobić inaczej, czego jest za mało, skąd wzięły się nieprawidłowości. Posługuj się komunikatami pozytywnymi, np. „Widzę, że bardzo się starałeś”, „Dopisz jeszcze kilka zdań, praca wtedy będzie pełniejsza”.

1. **Nie wyręczaj dziecka w odrabianiu lekcji.**

W sytuacji, gdy dziecko nie potrafi rozwiązać szkolnego zadania, wytłumacz mu, na czym ono polega. Najtrudniejsze zadanie zróbcie razem, poszukajcie informacji w książkach, na stronach internetowych. Nie wykonuj tego za dziecko, gdyż to hamuje jego rozwój i pokazuje, że dorosły może zrobić to za niego. Wspólne szukanie rozwiązania zbliża rodzica i dziecko, wzmacnia więź.

1. **Pobudź ogólną motywację do nauki.**

W trakcie procesu edukacji ważnym jest, aby dziecko mogło odkryć korzyści wynikające z nauki. Pokażmy dzieciom, że edukacja czyni życie łatwiejszym, wykształcenie sprawia, iż radzimy sobie lepiej z codziennymi sprawami (począwszy od nauki czytania, która sprawi, że dziecko będzie mogło samo przeczytać ulubioną bajkę, poprzez liczenie, które pozwoli na zrobienie zakupów z odpowiednią ilością pieniędzy, aż do znajomości innych, adekwatnych do wieku wiadomości).

1. **Ułatw dziecku proces nauki.**

Stosuj techniki wspomagające proces uczenia się, np. techniki ułatwiające zapamiętywanie, filmy edukacyjne, wykłady dostępne na stronach internetowych lub w telewizji.

1. **Nie poddawajcie się w sytuacji porażki!**

W sytuacjach zmęczenia, braku zrozumienia treści pozwól dziecku na odpoczynek i przyjemność. Nauka w czasie odczuwanego stresu z powodu niepowodzeń nie przyniesie żadnych efektów, wręcz przeciwnie- zniechęci dziecko do dalszej pracy i wywoła nerwową atmosferę w domu.

**POWODZENIA!**

**Psycholog i pedagog**