

STOP

CYBERPRZEMOCY !!!



Komputer z dostępem do Internetu jest jednym z najważniejszych narzędzi służących współczesnemu człowiekowi do pracy, nauki i rozrywki. Jak każde narzędzie może być wykorzystywane do różnych celów.

Najczęstsze zagrożenia, na jakie narażone są dzieci w Internecie:



- ❖ kontakt z materiałami zawierającymi treści nieodpowiednie do wieku dziecka
- ❖ niebezpieczne kontakty
- ❖ cyberprzemoc
- ❖ nieświadome uczestniczenie w działaniach niezgodnych z prawem
- ❖ nieświadome udostępnianie informacji (np. numerów kart, adresów, haseł)
- ❖ uzależnienie od Internetu, zaburzenie relacji z rówieśnikami w realnym świecie

Czym jest Cyberprzemoc ?



Cyberprzemoc – przemoc z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych. Najczęściej terminu tego używa się w odniesieniu do przemocy rówieśniczej z użyciem telefonów komórkowych lub Internetu.

Formy cyberprzemocy:

- nękanie, straszenie, szantażowanie z użyciem Sieci
- rejestrowanie niechcianych zdjęć i filmów
- publikowanie w Internecie lub rozsyłanie przy użyciu telefonu komórkowego ośmieszających, kompromitujących informacji, zdjęć
- podszywanie się w Sieci pod rówieśników
- włamania na blog lub stronę internetową i zamieszczanie ośmieszających i upokarzających treści
- groźby przy użyciu komunikatorów, telefonów
- rozsyłanie do znajomych informacji o ośmieszających treściach e-mailem, smsem

Do działań określanych mianem cyberprzemocy wykorzystywane są:

- poczta elektroniczna
- czaty, komunikatory
- strony internetowe
- blogi
- serwisy społecznościowe
- grupy dyskusyjne
- telefony komórkowe
- serwisy SMS i MMS



Co robić, żeby nie zostać ofiarą cyberprzemocy?

- dbać o prywatność swoich danych osobowych
- zapewniać swoim profilom w Sieci status prywatny
- chronić swoje hasła i loginy
- nie zamieszczać w Sieci swoich zdjęć i filmów
- nie dawać wszystkim swojego numeru telefonu
- Nie udostępniać nikomu swoich haseł, loginów itp.

Jak być bezpiecznym w Internecie

Zasady bezpieczeństwa!



1. Zanim dołączysz

Kontakty z ludźmi na portalach społecznościowych, podobnie jak kontakty z ludźmi w świecie rzeczywistym, rządzą się pewnymi zasadami. Zastanów się w jaki sposób działa portal zanim utworzysz na nim swój profil. Przede wszystkim zainteresuj się jaki poziom prywatności gwarantuje Ci dany portal. Informacji tego typu szukaj w regulaminie, który powinien jasno określać zasady twojego uczestnictwa w serwisie.

2. Prywatność

Kontroluj dostęp do Twoich danych i innych informacji, które umieszczasz w swoim profilu. Bezpieczny portal społecznościowy powinien pozwolić Ci nadać sobie taki status prywatności, który zagwarantuje, że informacje o Tobie będą dostępne tylko dla znajomych, których świadomie dodałeś/aś do swojej listy. Pamiętaj też, że Twoje hasło to Twój sekret.

3. Informacje o mnie

Zamieszczając informacje o sobie pamiętaj, że potencjalnie każdy może je zobaczyć. Dbaj o to, żeby nie ujawniać swoich danych osobowych. Stwórz bezpieczny Nick. Myśl jak się prezentujesz.

4. Zdjęcia

Zastanów się dobrze zanim zamieścisz w Sieci swoje zdjęcia, które mogą być użyte, przez innych użytkowników Sieci, w sposób jakiego byś sobie nie życzył/a lub skopiowane do miejsca, w którym byś ich nie zamieścił/a. Jeżeli już na pewno chcesz zamieścić swoje zdjęcia w Internecie ustaw taki status prywatności, który zagwarantuje Ci bezpieczeństwo.

5. Kontakty z innymi

Bądź czujny/a w kontaktach z osobami znanymi wyłącznie z Sieci. Znajomość z nieznaną osobą może być dobrą zabawą, ale może też mieć niebezpieczne konsekwencje. W Sieci ludzie często udają kogoś kim nie są ukrywając w ten sposób swoje prawdziwe intencje. Bądź bardzo ostrożny/a, jeżeli nowy internetowy „przyjaciel” chce się z Tobą spotkać w realu.

6. Odpowiedzialność za informacje

Jeżeli piszesz coś w Internecie będąc pod wpływem silnych emocji, przeczytaj to dwa razy.

Daj sobie czas żeby się uspokoić i sprawdź czy to, co planujesz wysłać jest tego warte.

Pamiętaj także, że czasem szkoła, rodzice mają możliwość monitorowania Twojej korespondencji i Twoich działań w Sieci. Dlatego, w Sieci, nie pisz nigdy czegoś, czego nie napisałbyś/abyś na kartce pocztowej, którą nie tylko bezpośredni adresat może przeczytać.

Pamiętaj też, że ludzie przesyłają to dalej, upubliczniając wiadomości. Sam/a także zawsze patrz, co przesyłasz dalej. Nie ujawniaj danych innych osób – nie przesyłaj dalej cudzych maili i nie podawaj w Sieci danych innej osoby bez jej zgody.

7. Szanuj innych

Bądź miły/a dla innych w Sieci. Zastanów się czy adresat życzyłby sobie zobaczyć taki wpis i czy Ty powiedziałbyś/abyś lub pokazał/a to samo podczas spotkania twarzą w twarz?

Poczucie humoru, poglądy i zasady innych ludzi bywają różne także w Sieci. Respektuj innych w Internecie, a jeżeli kogoś urazisz znajdź metodę, żeby sprawę wyjaśnić i go przeprosić.

Jeżeli ktoś Ciebie obraża myśląc, że zrobiłeś/aś coś niemiłego celowo – zamiast dać się ponieść emocjom, spróbuj wyjaśnić, że to nie było celowe, że to wynik nieporozumienia.

8. Działaj mądrze

Ktoś Cię prowokuje? Nie daj mu satysfakcji. Zazwyczaj jest to metoda na zwrócenie na siebie uwagi, jeżeli takiego kogoś zignorujesz prawdopodobnie da Ci spokój.

9. Pomoc

Masz prawo do godności w Internecie. Jeżeli jesteś atakowany/a, ktoś Cię straszy lub grozi Ci działaj w swojej obronie. Zgłoś fakt cyberprzemocy odpowiednim instytucjom (szkoła, policja, helpline.org.pl – 0-800-100-100) i osobom, które mogą Ci udzielić pomocy: rodzice, pedagog szkolny, nauczyciel. Razem szybko i skutecznie rozwiążecie problem.

10. Pamiętaj o realu

Internet jest fajny, ale nie zapominaj o realnym świecie. Kontroluj to, ile czasu spędzasz w Sieci.

Dbaj o kontakty z ludźmi w świecie rzeczywistym. Nawet mając pięciuset znajomych na portalu społecznościowym możesz czuć się samotnym/ą. Nic nie zastąpi prawdziwych znajomości.

Jak korzystać z telefonu i Internetu, żeby nie krzywdzić innych ?

- traktować innych z szacunkiem
- nie zamieszczać w Internecie materiałów, które mogą kogoś skrzywdzić
- zawsze pytać o zgodę, jeżeli chcemy komuś zrobić zdjęcie lub nakręcić film z jego udziałem
- nie rozsyłać za pomocą telefonu komórkowego zdjęć, filmów oraz tekstów, które mogą komuś sprawić przykrość

Co robić będąc świadkiem cyberprzemocy ?

- nie przysyłać dalej krzywdzących materiałów, które otrzymujemy w Sieci
- zawsze pomagać kolegom i koleżankom, którzy padli ofiarą cyberprzemocy
- informować o krzywdzie kolegi lub koleżanki kogoś dorosłego – nauczyciela, pedagoga szkolnego, rodziców
- polecić ofierze przemocy kontakt z osobami zajmującymi się zwalczaniem cyberprzemocy

Co robić będąc ofiarą cyberprzemocy?

- nie odpowiadać na zaczepki w Sieci
- natychmiast szukać pomocy u kogoś dorosłego (nauczycieli, rodziców, policję)
- domagać się skasowania filmów i zdjęć nagranych wbrew naszej woli
- zachowywać dowody przemocy
- interweniować u dostawców usług internetowych
- szukać pomocy u konsultantów [Helpline.org.pl](https://helpline.org.pl)

Odpowiedzialność karna !!!

- 190 kk - groźba (grzywna, kara ograniczenia wolności lub pozbawienia wolności do lat 2)
- 202 § 1 kk - publiczne prezentowanie treści pornograficznych , poprzez narzucenie odbioru osobie, która sobie tego nie życzy (grzywna, kara ograniczenia wolności lub pozbawienia wolności do roku)
- 202 § 2 kk - publiczne prezentowanie treści pornograficznych osobie poniżej 15 roku życia (grzywna, kara ograniczenia wolności lub pozbawienia wolności do lat 2)
- 202 § 3 kk – kto w celu rozpowszechnienia produkuje, utrwała, sprowadza, rozpowszechnia lub publicznie prezentuje treści pornograficzne z udziałem małoletniego (kara pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8)
- 202 § 4 kk – utrwalanie, sprowadzanie, przechowywanie lub posiadanie treści pornograficznych z udziałem małoletniego do lat 15 (kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5)

Odpowiedzialność karna !!!

- 212 kk - zniesławienie (ścigane są z oskarżenia prywatnego) (grzywna, kara ograniczenia wolności lub pozbawienia wolności do lat 2)
- 216 kk - znieważenie (ścigane są z oskarżenia prywatnego) (grzywna, kara ograniczenia wolności lub pozbawienia wolności do roku)
- 267 kk - nielegalne zakładanie lub posługiwanie się urządzeniem podsłuchowym, wizualnym lub innym w celu uzyskania informacji (grzywna, kara ograniczenia wolności lub pozbawienia wolności do lat 2)
- 268 kk, i 268a kk, - niszczenie, uszkodzenie, usuwanie lub zmiana zapisu istotnej informacji albo niszczenie, uszkodzenie, usuwanie, zmienianie lub utrudnianie dostępu do danych informatycznych albo uniemożliwienie automatycznego przetwarzania, gromadzenia i przekazywania danych (kara pozbawienia wolności do lat 3)

Odpowiedzialność karna !!!

- 269 kk, - niszczenie, uszkodzenie, usuwanie, zmiana danych informatycznych o szczególnym znaczeniu dla obronności kraju, bezpieczeństwa w komunikacji, funkcjonowania administracji albo zakłócanie lub uniemożliwienie automatycznego przetwarzania, gromadzenia i przekazywania danych (kara pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8)
- 269a kk, - zakłócanie pracy systemu komputerowego lub sieci informatycznej (kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5)
- 287 kk - oszustwo komputerowe (ścigane z urzędu) (kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5)
- 107 kw – złośliwe niepokojenie (kara ograniczenia wolności, grzywny do 1500 zł, nagana)

Pamiętaj !!!

**Sprawca nie pozostaje anonimowy,
a policja ma możliwość ustalenia
z jakiego komputera i z jakiego telefonu
wysyłane są e-maile
lub smsy.**

Gdzie szukać pomocy?



800 100 100

helpline.org.pl

Dziękujemy



Pedagogzy SP34 Iwona Witkoś Anita Rudna