**Zabawa – Kto się kryje w pudełku?  
 KLASY 7 – 8 lub ponadpodstawowe**

Przygotuj pudełko (może być takie po butach), zdejmij pokrywkę a do środka włóż małe lusterko. Wyjaśnij uczniom, że w pudełku jest wizerunek pewnej osoby. Ważne jest, żeby uczniowie nie wiedzieli, co skrywa pudełko. Uczniowie po kolei podchodzą do pudełka i zaglądają do środka. Ich zadaniem jest powiedzieć jedno pozytywne słowo określające osobę, którą skrywa pudełko, ale nic poza tym. Następnie odchodzą, nie komentują tego, co zobaczyli. Kolejni uczniowie robią to samo - słowa nie powinny się powtarzać.   
  
Porozmawiajcie o tym, kiedy (i czy) uczniowie zorientowali się, co jest w pudełku? Czy mieli jakieś inne założenia? Co poczuli, gdy zobaczyli swoje odbicie? Czy było im trudno znaleźć i wypowiedzieć coś pozytywnego o sobie? Zastanówcie się wspólnie, czy na co dzień łatwo nam pochwalić się samej/samemu za coś?